

Referencial de Formação

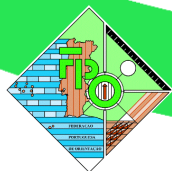


INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

DESIGNAÇÃO DO CURSO				
Curso OriOásis				
Modalidade de formação	E-Learning			
DESTINATÁRIO E CONDIÇÕES DE ACESSO				
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">Utilizadores com perfil de administrador do clube;			
Condições preferenciais de Acesso	<ul style="list-style-type: none">Ser maior de 16 anosEstar familiarizado com as normas da competição e ter desembaraço na operação de meios informáticos			
RESPONSÁVEIS PELA FORMAÇÃO				
Coordenador	Jorge Mendes	vogal3@fpo.pt		
Formador(es)	Nuno Pedro	nunosvpedro@gmail.com		
HORÁRIO e TIPOLOGIA				
Organização da formação	Sessões síncronas e sessões assíncronas, em plataforma <i>online</i> .			
Carga Horária Total		Síncrono	Assíncrono	Presencial
08h00		08h00	00h00	-
Horário	Dia	Hora	Regime	Local
	07/04/2026	20:00 – 23h00	Síncrono	<i>Microsoft Teams</i>
	09/04/2026	20:00 – 23h00	Síncrono	<i>Microsoft Teams</i>
	13/04/2026	21:00 – 23h00	Síncrono	<i>Microsoft Teams</i>
ENQUADRAMENTO METODOLÓGICO				
Objetivos gerais	<ul style="list-style-type: none">Dotar de competências técnicas específicas de gestão de provas e organização de treinos na Plataforma OriOasis, que lhe permita organizar e dinamizar os seus treinos em autonomia.Aumentar o número de agentes desportivos qualificados para operarem o sistema OriOasis, gerindo as filiações e provas ou atividades;			
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none">Processo de Filiações;Criar provas/eventos no OriOasis;Personalizar provas no OriOasis;Gestão de recebimento e pagamentos ;Inserção de inscrições;Gestão de campos extra (t-shirts, babysitting, etc);Gestão das provas do clube;Exportação para Excel e outras plataformas da Base de Dados das inscrições ;Upload de Resultados.			
Estratégia geral	<p>O curso realiza-se em formato E-Learning, em sessões síncronas, através da plataforma <i>Microsoft Teams</i>, com recurso a vídeo conferência.</p> <p>A segunda sessão síncrona (Trabalho Prático) pode, a título excecional, ser substituída por trabalho assíncrono, desde que o trabalho produzido esteja concluído e apto para análise na terceira sessão.</p> <p>Nesta formação são predominantes os métodos expositivo e interrogativo. Com o método expositivo procura-se fazer as primeiras abordagens teóricas dos conteúdos, bem como auxiliar os momentos de sistematização teórica. O método interrogativo (com recurso à formulação de questões) é por sua vez mobilizado para motivar os/as formandos/as a desenvolverem e a partilharem</p>			



	<p>as suas ideias de forma a complementar e consolidar os conhecimentos adquiridos, sendo colocados em situações de procura ativa de respostas e valorizada a participação dos formandos.</p> <p>Serão também utilizados os métodos ativo e demonstrativo, procurando o envolvimento integral dos/as formandos/as e a mobilização dos diversos saberes, principalmente práticos, envolvidos no curso, ao conferir ao/a formando/a um papel dinâmico na apropriação e treino de diversas técnicas: demonstra conhecimento sobre os assuntos abordados que lhe permitem, em autonomia, desenvolver todos os procedimentos explicitados na formação.</p>
CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO	
Avaliação Diagnóstico	Realizada na sessão síncrona do curso através da colocação de várias questões exploratórias sobre as experiências e conhecimentos prévios do formando na área do curso.
Avaliação Formativa	Durante o desenvolvimento do curso, através da participação nos fóruns e trabalhos autónomos, disponibilizados pelo formador.
Avaliação Sumativa	Trabalho Prático a elaborar na sessão 2 e debater na sessão 3.
	O Formando deverá conseguir elaborar o trabalho proposto pelo formador: criar um evento e geri-lo.
Classificação final	A classificação final do formando resulta em “Apto” ou “Não Apto”, caso fique aprovado ou reprovado, respetivamente.
CERTIFICAÇÃO	
Condições de certificação	<p>A conclusão com aproveitamento do curso confere ao/à formando/a o direito a receber um Certificado de Conclusão, emitido pela Federação Portuguesa de Orientação.</p> <p>O/A formando/a apenas tem direito a ser certificado/a caso conclua o curso “com aproveitamento” e tenha um mínimo de 90% de assiduidade. Caso o/a formando/a falte a mais de 10% das horas de formação, poderá requerer uma Declaração de Frequência relativa ao número de horas de formação frequentadas.</p>
Certificado	A classificação final do formando resulta em “Apto” ou “Não Apto”, caso fique aprovado ou reprovado, respetivamente.
Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	Para efeito de revalidação do Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD), no certificado consta o código da ação de formação, tendo sido homologada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), como formação contínua de componente específica da modalidade. Esta formação corresponde a 0,8 Unidades de crédito (UC’s), correspondentes a 8 horas de formação em E-Learning, para efeito de revalidação do TPTD.
RECURSOS NECESSÁRIOS	
Componente E-learning	<p>Os formandos necessitarão de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acesso à plataforma <i>Microsoft Teams</i>; • Computador; • <i>Web Cam</i>; • Acesso à internet;
RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS (a disponibilizar aos formandos)	
Componente E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Manuais técnicos do orioasis;
REGIME DE FREQUÊNCIA	
Componente E-learning	O/a formando/a está sujeito à realização de um trabalho individual, que consiste na criação e gestão de um evento na plataforma orioasis.



Conteúdos Programáticos e Respetiva Carga Horária



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA			
	Síncrono	Assíncrono	Total	Atividades Previstas
1. Introdução				
1.1. O que é o OriOasis	00h30	-	00h30	Sessão Síncrona
1.2. Níveis de Sessão				
2. Filiações e Renovações	01h00	-	01h00	Sessão Síncrona
3. Registrar uma Prova				
3.1. Configuração Avançada de uma Prova				
3.2. Configuração dos métodos de pagamento: Paypal; referencias multibanco	01h30	-	01h30	Sessão Síncrona
3.3. Observações adicionais, do atleta para o organizador				
4. Trabalho Prático	03h00		03h00	Trabalho prático
5. Registrar, Alterar e Exportar Inscrições				
5.1. Alterar/anular inscrições	00h30	-	00h30	Sessão Síncrona
5.2. Obtenção de Listagens para a Informática				
5.3. Carregamento de resultados no OriOasis				
6. Discução sobre os trabalhos	01h30	-	01h30	Sessão Síncrona
			08h00	



Organização das Sessões

Nº Sessão	Tipo de Sessão	Data	Horário	Duração	Plataforma	Conteúdo
1	Sessão Síncrona	07-04-2026	20h00 - 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo 1,2 e 3
2	Sessão Síncrona	09-04-2026	20h00 - 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo 4 (Trabalho Prático)
3	Sessão Síncrona	13-04-2026	21h00 - 23h00	02h00	Microsoft Teams	Módulos 5 e 6
Total				08 horas		