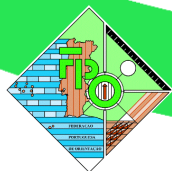


Referencial de Formação

DESIGNAÇÃO DO CURSO				
Curso de Cartografia – Nível I				
Modalidade de formação	B-Learning			
DESTINATÁRIO E CONDIÇÕES DE ACESSO				
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">• Treinadores de Orientação que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos na área.• Filiados praticantes que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos na área.			
Condições de Acesso	<ul style="list-style-type: none">• Idade mínima de 16 anos e ter a filiação na FPO devidamente regularizada;• Prática comprovada de pelo menos uma época.			
RESPONSÁVEIS PELA FORMAÇÃO				
Coordenador	Jorge Mendes	vogal3@fpo.pt		
Formador(es)	Tiago Lopes	tiagolourencolopes@gmail.com		
HORÁRIO e TIPOLOGIA				
Organização da formação	Sessões síncronas, em plataforma online <i>Microsoft Teams</i>			
Carga Horária Total	Síncrono	Assíncrono	Presencial	
20 horas	14 horas	-	06 horas	
Horário	Dia	Hora	Regime	Local
	Segunda a Segunda	20h00 às 23h00	Síncrono	<i>Microsoft Teams</i>
	Sábado	10h00 às 17h00	presencial	<i>A definir</i>
ENQUADRAMENTO METODOLÓGICO				
Objetivos gerais	<ul style="list-style-type: none">• Aumentar o número de agentes desportivos que adquirem qualificação nas diversas áreas de intervenção da modalidade;• Dotar os Treinadores de competências técnicas específicas da cartografia de orientação, que lhe permita organizar e dinamizar os seus treinos em autonomia.			
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none">• Aumentar o número de cartógrafos habilitados a produzir mapas, de escala maior a 1:4000, segundo as normas da IOF;			
Estratégia geral	<p>O curso decorrerá apenas na modalidade e-learning, através da plataforma <i>Microsoft Teams</i>, de forma síncrona com recurso à vídeo conferência.</p> <p>Nesta formação são predominantes os métodos expositivo e interrogativo.</p> <p>Com o método expositivo procura-se fazer as primeiras abordagens teóricas dos conteúdos, bem como auxiliar os momentos de sistematização teórica. O método interrogativo (com recurso à formulação de questões) é por sua vez mobilizado para motivar os/as formandos/as a desenvolverem e a partilharem as suas ideias de forma a complementar e consolidar os conhecimentos adquiridos, sendo colocados em situações de procura ativa de respostas e valorizada a participação dos formandos.</p> <p>Serão também utilizados os métodos ativo e demonstrativo, procurando o envolvimento integral dos/as formandos/as e a mobilização dos diversos saberes, principalmente práticos, envolvidos no curso, ao conferir ao/a formando/a um papel dinâmico na apropriação e treino de diversas técnicas: demonstra conhecimento sobre os assuntos abordados, toma decisões, aplica e treina técnicas diversas, realiza exercícios de aplicação e análise, bem como participa em outras dinâmicas formativas (discussões em grupo, estudos de caso, trabalhos de grupo, jogos pedagógicos, entre outros).</p>			

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO	
Avaliação Diagnóstico	Realizada na sessão síncrona do curso através da realização de um teste de diagnóstico escrito, bem como na colocação de várias questões exploratórias sobre as experiências e conhecimentos prévios do formando na área do curso.
Avaliação Sumativa	Realizada no final do curso, procurando verificar o que foi aprendido, será obtida através da Produção e Homologação de um mapa a cores, produzido pelo formando, no prazo de dois meses. O mapa deve ser desenhado com a versão demo do programa OCad (até 1000 objetos) ou do <i>OpenOrienteering Mapper</i> (freeware, sem limites).
Classificação final	A classificação final do formando resulta em “Apto” ou “Não Apto”, caso fique aprovado ou reprovado, respetivamente.
CERTIFICAÇÃO	
Condições de certificação	A conclusão com aproveitamento do curso confere ao/à formando/a o direito a receber um Certificado de Conclusão, emitido pela Federação Portuguesa de Orientação. O/A formando/a apenas tem direito a ser certificado/a caso conclua o curso “com aproveitamento” e tenha um mínimo de 90% de assiduidade (componente síncrona). Caso o/a formando/a falte a mais de 10% das horas de formação (componente síncrona), poderá requerer uma Declaração de Frequência relativa ao número de horas de formação frequentadas.
Certificado	No certificado constará, apenas, que o/a formando/a concluiu com aproveitamento a formação.
Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	Para efeito de revalidação do Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD), no certificado consta o código da ação de formação, tendo sido homologada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), como formação contínua de componente específica da modalidade. Esta formação corresponde um determinado nº de Unidades de crédito (UC's), correspondentes a 20 horas de formação em E-Learning, para efeito de revalidação do TPTD.
RECURSOS NECESSÁRIOS	
Componente E-learning	Os formandos necessitarão de: <ul style="list-style-type: none"> • Acesso à plataforma Microsoft Teams para sessões síncronas; • Computador e <i>Webcam</i> e microfone;
RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS (a disponibilizar aos formandos)	
Componente E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Documentação disponibilizada na plataforma. • OCad versão Demo instalado em PC. • <i>OpenOrienteering Mapper</i> instalado em PC e/ou em tablet.
REGIME DE FREQUÊNCIA	
Componente E-learning	O/a formando/a está sujeito a atividades obrigatórias com prazos definidos, de modo que o/a formando/a “não se perca” no seu percurso de aprendizagem. O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao/a formando/a para exploração dos conteúdos. As datas indicadas podem ser alvo de negociação com o/a formador/a, dentro dos limites que este achar razoáveis de modo a não perder o ritmo de aprendizagem e não colocar em causa a data definida para o término do curso. O prazo de resposta do/a formador/a às questões colocadas pelo/a formando/a é de 24h a 48h e de 3 dias úteis para envio das correções e análise dos exercícios/testes de avaliação realizados.



Conteúdos Programáticos e Respetiva Carga Horária



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA			
	E-Learning	Presencial	Total	Atividades Previstas
1. Introdução 1.1. Apresentação da formação	01h00	-	01h00	Sessão Síncrona
2. Simbologia elementar 2.1. A cartografia da Orientação 2.2. Simbologia elementar ISSprOM 2019-2	02h30	-	02h30	Sessão Síncrona
3. Regulamento de cartografia da FPO	01h00	-	01h00	Sessão Síncrona
4. Mapa base 4.1. Preparação de mapa base com fotografia	03h00	-	03h00	Sessão Síncrona
5. Topográfico Levantamento 5.1. Conceitos e exemplos práticos	02h00	Marinha Grande Ou outro local a definir com os formandos	02h00	Sessão Presencial
6. Softwares de desenho 6.1. Apresentação OCAD 6.2. Apresentação <i>OpenOrienteering</i>	02h00	-	02h00	Sessão Síncrona
7. Desenho com programa OCAD ou <i>Open Orienteering Mapper (OOM)</i>	04h00	Marinha Grande Ou outro local a definir com os formandos	04h00	Sessão Presencial
8. Revisão Módulo 4	01h30	-	01h30	Sessão Síncrona
9. Composição Gráfica	02h00	-	02h00	Sessão Síncrona
10. Encerramento	00h30	-	01h00	Sessão Síncrona
		Total	20h00	



Organização das Sessões

Nº Sessão	Tipo de Sessão	Data	Horário	Duração	Plataforma	Conteúdo
1	Sessão Síncrona	23-03-2026	20h00 – 23h00	03h00	<i>Microsoft Teams</i>	Módulo 1 e 2
2	Sessão Síncrona	24-03-2026	20h00 – 23h00	03h00	<i>Microsoft Teams</i>	Módulo 2 e 3
3	Sessão Síncrona	25-03-2026	20h00 – 23h00	03h00	<i>Microsoft Teams</i>	Módulo 6
4	Sessão Síncrona	26-03-2026	20h00 – 23h00	03h00	<i>Microsoft Teams</i>	Módulo 4,5, 6 e 7
5	Sessão Presencial	28-03-2026	10h00 – 16h00	06h00	<i>Marinha Grande Ou outro local a definir com os formandos</i>	Módulo 5, 7 e 9
6	Sessão Síncrona	30-03-2026	21h00 – 23h00	02h00	<i>Microsoft Teams</i>	Módulo 9 e 10
				Total	20 horas	