



Referencial de Formação

DESIGNAÇÃO DO CURSO				
Curso de Supervisores de Orientação				
Disciplinas: BTT, Pedestre, Precisão, Rogaine				
Modalidade de formação	B-Learning			
DESTINATÁRIO E CONDIÇÕES DE ACESSO				
Destinatários	Praticantes de Orientação ou outros Agentes da Modalidade com a filiação em dia.			
Condições de Acesso	<ol style="list-style-type: none">São condições de admissão ao Curso de Supervisor:<ol style="list-style-type: none">Maioridade;Estar, no mínimo, habilitado com os cursos de Traçador de Percursos e Cartografia ambos de Nível I, ou Curso de Treinadores de Nível I;Ser praticante de Orientação federado há mais de cinco anos;Ter participado na organização de eventos de Orientação.O cumprimento de um dos requisitos previstos nas alíneas b), c) e d) pode ser dispensado por deliberação do Conselho de Supervisores.			
RESPONSÁVEIS PELA FORMAÇÃO				
Coordenador	José Mendes			
Formador(es)	Conselho de Supervisores			
HORÁRIO e TIPOLOGIA				
Organização da formação	Sessões síncronas, em plataforma online <i>Microsoft Teams</i>			
Carga Horária Total		Síncrono	Assíncrono	Presencial
16 horas		12 horas	-	4
Horário	Dia	Hora	Regime	Local
	Segunda a Sexta	20h00 às 23h00	Síncrono	<i>Microsoft Teams</i>
	Sábado e domingo	09h00 às 11h00	Presencial	<i>Prova a definir</i>
ENQUADRAMENTO METODOLÓGICO				
Objetivos gerais	<ul style="list-style-type: none">Aumentar o número de agentes qualificados na supervisão de provas de Orientação.Dotar os técnicos de competências, que lhes permitam efetuar a supervisão das provas de Orientação Btt, Pedestre, Precisão e Rogaine.			
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none">Perceber a importância do papel do Supervisor numa prova de orientação;Promover metodologias de trabalho que garantam critérios uniformes na supervisão e controlo de provas;Entender os fatores que contribuem para a qualidade dos percursos;Perceber funcionamento do software de planeamento de percursos;			
Estratégia geral	<p>O curso articula uma componente teórica de formação e-learning e presencial. As sessões síncronas realizam-se em plataforma online <i>Microsoft Teams</i>. Serão realizadas também sessões práticas.</p> <p>Nesta formação são predominantes os métodos expositivo e interrogativo. Com o método expositivo procura-se fazer as primeiras abordagens teóricas dos conteúdos, bem como auxiliar os momentos de sistematização teórica. O método interrogativo (com recurso à formulação de questões) é por sua vez mobilizado para motivar os/as formandos/as a desenvolverem e a partilharem as suas ideias de forma a complementar e consolidar os conhecimentos</p>			

	adquiridos, sendo colocados em situações de procura ativa de respostas e valorizada a participação dos formandos.
	Serão também utilizados os métodos ativo e demonstrativo, procurando o envolvimento integral dos/as formandos/as e a mobilização dos diversos saberes, principalmente práticos, envolvidos no curso, ao conferir ao/a formando/a um papel dinâmico na apropriação e treino de diversas técnicas: demonstra conhecimento sobre os assuntos abordados, toma decisões, aplica e treina técnicas diversas, realiza exercícios de aplicação e análise, bem como participa em outras dinâmicas formativas (discussões em grupo, estudos de caso, trabalhos de grupo, jogos pedagógicos, entre outros).
CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO	
Avaliação Diagnóstico	Realizada na sessão síncrona do curso através da colocação de várias questões exploratórias sobre as experiências e conhecimentos prévios do formando na área do curso.
Avaliação Sumativa	Não aplicável
Classificação final	Não aplicável
CERTIFICAÇÃO	
Condições de certificação	Certificado na categoria 1 após realização de um evento
Certificado	Diploma
Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	Para efeito de revalidação do Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD), no certificado consta o código da ação de formação, tendo sido homologada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), como formação contínua de componente específica da modalidade. Esta formação corresponde a 2,8 Unidades de crédito (UC's), correspondentes a 16 horas de formação em E-Learning, para efeito de revalidação do TPTD.
RECURSOS NECESSÁRIOS	
Componente E-learning	Os formandos necessitarão de: <ul style="list-style-type: none"> • Acesso à plataforma Microsoft Teams; • Computador e <i>Web Cam</i>; • Webcam ligada para validação das presenças; • Acesso à internet. • Software <i>Purple Pen</i> e Software <i>Condes</i>.
RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS (a disponibilizar aos formandos)	
Componente E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Documentação disponibilizada na plataforma; • Mapas em formato OCAD;
REGIME DE FREQUÊNCIA	
Componente E-learning	<ul style="list-style-type: none"> • O/a formando/a está sujeito a atividades obrigatórias com prazos definidos, de modo que o/a formando/a “não se perca” no seu percurso de aprendizagem. O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao/a formando/a para exploração dos conteúdos. As datas indicadas podem ser alvo de negociação com o/a formador/a, dentro dos limites que este achar razoáveis de modo a não perder o ritmo de aprendizagem e não colocar em causa a data definida para o término do curso. • O prazo de resposta do/a formador/a às questões colocadas pelo/a formando/a é de 24h a 48h e de 3 dias úteis para envio das correções e análise dos exercícios/testes de avaliação realizados.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA			Formador
	E-Learning	Presencial	Total	
Módulo 1: Enquadramento da Formação e Regulamentos 1.1. Regulamento de Supervisão 1.2. Regulamentos de competição	01h00	-	01h00	Ana Velez
Módulo2: Procedimentos de supervisão e software para traçado de percursos 2.1. Etapas da supervisão e tarefas associadas 2.2. Software para o Traçado de Percursos 2.3. Purple Pen 2.4. Condes	02h00	-	02h00	Alexandre Reis
Módulo 3: Supervisão de provas de Orientação Pedestre 3.1. Qualidade e Tipos de Percursos 3.2. Área de competições; 3.3. Cartografia; 3.4. Sessão prática – acompanhamento de uma competição	03h00	02h00	05h00	Alexandre Reis
Módulo 4: Supervisão de provas de Orientação em Btt 4.1. Qualidade e Tipos de Percursos 4.2. Área de competições; 4.3. Cartografia;	02h00	-	02h00	José Oliveira
Módulo 5: Supervisão de provas de Rogaine 5.1. Qualidade e Tipos de Percursos 5.2. Área de competições; 5.3. Cartografia;	01h00	-	01h00	José Oliveira
Módulo 6: Supervisão de Provas de precisão 6.1. Tipos de percursos de Orientação de Precisão 6.2. As características dos percursos de Pre-O 6.3. Estações de Temp-O e Estação Cronometrada 6.4. Cartografia;	03h00	02h00	05h00	Jorge Baltazar
		Total	16h00	

Conteúdos Programáticos e Respetiva Carga Horária

Organização das Sessões

Nº Sessão	Tipo de Sessão	Data	Horário	Duração	Plataforma	Conteúdo
1	Sessão Síncrona	02-06-2026	20h00 – 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo 1 e 2
2	Sessão Síncrona	03-06-2026	20h00 – 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo 3
3	Sessão Síncrona	08-06-2026	20h00 – 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo, 4 e 5
4	Sessão Síncrona	09-06-2026	20h00 – 23h00	03h00	Microsoft Teams	Módulo, 6
6	Sessões presencial	04-07-2026	TP Sprint- COA*	02h00	Prova pedestre	Módulo, 3
7	Sessões presencial		**	02h00	Prova precisão	Módulo, 6
Total				16 horas		

* Acompanhamento da prova da TP de Sprint – Caldas da Rainha

**Acompanhamento de prova de PreO. Data a definir após difusão do calendário das competições.