

Referencial de Formação



DESIGNAÇÃO DO CURSO				
Curso de Gestão de Risco				
Modalidade de formação	E-Learning			
DESTINATÁRIO E CONDIÇÕES DE ACESSO				
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">Treinadores de Orientação, organizadores de eventos, dirigentes ou outros filiados, que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos na área.Professores de EF ou Desporto Escolar, que pretendam adquirir ou renovar conhecimentos na área.			
Condições de Acesso	<ul style="list-style-type: none">Idade mínima de 16 anos e ter a filiação na FPO devidamente regularizada (com exceção de professores, que podem não ser filiados, mas devem estar registados na base de dados FPO).			
RESPONSÁVEIS PELA FORMAÇÃO				
Coordenador	Jorge Mendes	Vogal3@fpo.pt		
Formadores	Marisa Barroso	marisa.barroso@ipleiria.pt		
HORÁRIO e TIPOLOGIA				
Organização da formação	Sessões síncronas, em plataforma digital online; Realização de trabalhos de aplicação, em regime autónomo.			
Carga Horária Total		Síncrono	Assíncrono	Presencial
16 horas		16 horas	-	0
Horário	Dia	Hora	Regime	Local
	Variável, conforme calendário	20:00 – 22:00	Síncrono	Microsoft Teams
ENQUADRAMENTO METODOLÓGICO				
Objetivos gerais	<ul style="list-style-type: none">Compreender os conceitos básicos associados à gestão do risco bem como a relação que se estabelece entre os mesmos, aplicando a terminologia normalizada adotada em Portugal;Compreender a importância e pertinência da avaliação, prevenção e gestão do risco, nomeadamente em atividades outdoor;Dotar os responsáveis pelos clubes e organizadores de eventos, de competências técnicas específicas no âmbito da prevenção e gestão do risco, que lhes permitam diminuir a incidência e/ou consequências de desvios aos objetivos das suas organizações.			
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none">Reconhecer o meio natural como contexto caracterizado pela incerteza;Reconhecer o perigo como inerente às atividades em meio natural;Conhecer e aplicar adequadas metodologias e técnicas de avaliação, prevenção e gestão do risco, de acordo com as normas internacionais e nacionais.			
Estratégia geral	O curso decorrerá na modalidade e-learning, através da plataforma <i>Teams</i> , de forma síncrona com recurso à vídeo conferência. Os conteúdos de natureza mais marcadamente teórica serão desenvolvidos em sessões essencialmente expositivas, embora ilustradas, sempre que possível, com casos práticos. Procura-se a compreensão, sistematização e interiorização de conceitos. Será igualmente, sempre que pertinente, utilizado o método interrogativo, numa perspetiva de descoberta guiada das			



	<p>matérias e como forma de envolver e motivar os formandos, no seu próprio processo formativo.</p> <p>Os conteúdos de natureza prática serão abordados segundo uma metodologia teórico-prática, de aplicação, recorrendo a estratégias de simulação de situações reais a par da apresentação teórica das matérias, como forma de aplicação e consolidação das mesmas, a par do desenvolvimento de competências práticas.</p>
CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO	
Avaliação Diagnóstico	Realizada de modo síncrono, na primeira sessão, através da utilização de ferramentas de despiste dos conhecimentos prévios dos formandos, quanto ao tema do curso.
Avaliação Formativa	<p>Durante o desenvolvimento do curso, através da participação nos fóruns e exercícios, propostos pelo formador. A avaliação formativa tem um peso para a classificação final de 10 %:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assiduidade/Pontualidade (5 %) • Participação (5 %)
Avaliação Sumativa	<p>Realizada ao longo do curso e concluída no final do mesmo, procurando aferir a compreensão e capacidade de aplicação do que foi aprendido, assume um peso final de 80 % na classificação final do formando.</p> <p>É efetuada através da realização de um trabalho de aplicação.</p>
Classificação final	A classificação final do formando resulta em “Apto” ou “Não Apto”, caso fique aprovado ou reprovado, respetivamente.
CERTIFICAÇÃO	
Condições de certificação	<p>A conclusão com aproveitamento do curso confere ao/à formando/a o direito a receber um Certificado de Conclusão, emitido pela Federação Portuguesa de Orientação.</p> <p>O/A formando/a apenas tem direito a ser certificado/a caso conclua o curso “com aproveitamento” e tenha um mínimo de 90% de assiduidade (componente síncrona). Caso o/a formando/a falte a mais de 10% das horas de formação (componente síncrona), poderá requerer uma Declaração de Frequência relativa ao número de horas de formação frequentadas.</p>
Certificado	No certificado constará, apenas, que o/a formando/a concluiu com aproveitamento a formação.
Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	<p>Para efeito de revalidação do Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD), no certificado consta o código da ação de formação, tendo sido homologada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), como formação contínua de componente específica da modalidade.</p> <p>Esta formação corresponde a um determinado nº de Unidades de Crédito (UC's), correspondentes a 16 horas de formação em E-Learning, para efeito de revalidação do TPTD.</p>
RECURSOS NECESSÁRIOS	
Componente E-learning	<p>Os formandos necessitarão de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acesso à plataforma Microsoft Teams; • Computador, microfone, WebCam ligada para validação das presenças; • Acesso à internet.



RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

(a disponibilizar aos formandos)

Componente E-learning

- Suporte audiovisual de apoio às sessões.

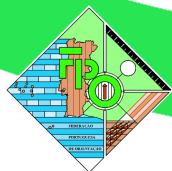
REGIME DE FREQUÊNCIA

Componente E-learning

O formando está sujeito a atividades obrigatórias, de modo a facilitar o seu percurso de aprendizagem.

O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao formando para exploração dos conteúdos e realização do trabalho a que se refere a avaliação sumativa.

As datas (de entrega do trabalho e de realização das sessões) podem ser objeto de negociação com o formador, dentro dos limites que este considere razoáveis de modo a não prejudicar o ritmo de aprendizagem e a não colocar em causa a data definida para o término do curso.



Conteúdos Programáticos e Respetiva Carga Horária



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA			Atividades Previstas
	E-Learning	Presencial	Total	
1. Relevância de tratamento do risco em geral, e nas atividades outdoor em particular	00h30	0	00h30	a) Escolher uma atividade, projeto ou área funcional, sobre a qual fazer Gestão do Risco; b) Caracterizar a atividade, projeto ou área funcional; c) Definir objetivos (operacionais) da atividade, projeto ou área funcional, que serão objeto do processo.
2. História breve da gestão do risco em desportos de natureza	00h30	0	00h30	
3. Risco real e risco percebido	00h30	0	00h30	
4. Comunicação e aceitação do risco e implicações legais	00h30	0	00h30	Elencar informações a partilhar com os usufrutuários (praticantes/participantes) e partes interessadas na Atividade (protocolo de comunicação e informação).
5. Normas ISO internacionais	02h00	0	02h00	
6. Normas portuguesas, legislação, regulamentos e referenciais de boas práticas	02h00	0	02h00	
7. Processos e fases na gestão do risco	02h00	0	02h00	Ajustar o protocolo de informação e comunicação.
8. Técnicas de gestão do risco	08h00	0	08h00	a) Definir o contexto externo b) Definir o contexto interno c) Definir o critério do risco d) Identificar eventos (riscos) e) Identificar causas



				<ul style="list-style-type: none"> a. Distinguir controladores de prevenção f) Identificar consequências a. Distinguir controladores de mitigação g) Assumir probabilidade e consequência para cada risco h) Identificar nível de cada risco i) Definir a aceitabilidade de cada risco j) Priorizar o risco k) Definir estratégias de tratamento l) Rever e monitorizar o risco m) Registar e documentar resultados
Total			16h00	



Organização das Sessões

Nº Sessão	Tipo de Sessão	Data	Horário	Duração	Plataforma	Conteúdo
1	Sessão Síncrona	01-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulos 1 a 4
2	Sessão Síncrona	02-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 5
3	Sessão Síncrona	03-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 6
4	Sessão Síncrona	06-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 7
5	Sessão Síncrona	07-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 8
6	Sessão Síncrona	08-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 8
7	Sessão Síncrona	09-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 8
8	Sessão Síncrona	10-07-2026	20:00 – 22:00	02h00	Microsoft Teams	Módulo 8
Total				16 horas		